



BODENSEE ATHLETICS INDOORS

Internationales Hallenmeeting St. Gallen – 13./14.02.2010

3. Bodensee athletics indoors / IBL Hallen Einkampf

Samstag/Sonntag, den 13./14. Februar 2010 im Athletik Zentrum St. Gallen
Beginn Samstag: 09:45 Uhr – Beginn Sonntag: 09:45 Uhr

IBL

- Veranstalter:** Internationale Bodensee-Leichtathletik (IBL)
- Ausrichter:** Bodensee athletics
- Austragungsort:** Athletik Zentrum, Parkstrasse 2, CH-9000 St.Gallen
unter www.ibl-sport.de , www.bodensee-athletics.ch , www.athletikzentrum.ch
- Wettbewerbe:**
- Männer 1992 und älter**
60 m, 60 m Hü.106.7cm, 200 m, 400 m, 800 m, Weit (5,90 m),
Hoch (1,80 m), Stab (3,50 m), Kugel 7,25 kg, 4 x 200m Staffel
- U18 M - 1993 und jünger**
60 m, 60 m Hü. 0,914 cm (5) (13,72 – 8,90 – 10,68), 200 m, 400m, 800 m,
Weit (5.50m), Hoch (1.60m), Stab (2.60 m), Kugel 5 kg, 4 x 200m Staffel
- Frauen 1992 und älter**
60 m, 60 m Hü.84.0 cm 200 m, 400 m, 800 m, Weit (4,80 m),
Hoch (1,50 m),Kugel 4 kg, 4 x 200m Staffel
- U18 W - 1993 und jünger**
60 m, 60 m Hü. 0,762 m (5) (13,00 – 8,00 – 13,00), 200 m, 400m, 800m,
Weit (4.50m), Hoch (1.40m), Kugel 3 kg, 4 x 200m Staffel
- * **Stab Frauen und wU18** werden an der VLV Meisterschaft vom 31.01.2010
In der LA Halle in Dornbirn ausgetragen.
- Über 60 m und 60 m Hürden werden Zeitvorläufe- und ein A/B
Endlauf ausgetragen. In allen anderen Laufbewerben sind
Zeitläufe und Gesamtwertung.
- Bitte bei allen Läufen unbedingt die Bestleistungen bei der
Meldung angeben.**
- Sprunghöhen:**
- | | |
|---------|---|
| Männer: | Hoch 1,80 – 1,95 m je 5 cm, dann 3 cm |
| | Stab 3,50 – 4,10 m je 20 cm, dann 10 cm |
| U 18 M: | Hoch 1,60 – 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm |
| | Stab 2,60 – 3,00 m je 20 cm, dann 10 cm |
| Frauen: | Hoch 1,50 – 1,65 m je 5 cm, dann 3 cm |
| U 18 W: | Hoch 1,40 – 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm |
- Anzahl Versuche:** Im Weitsprung und Kugelstossen haben die Teilnehmer 4 Versuche.
- Zeitplan:** Der beiliegende Zeitplan ist provisorisch. Nach Anzahl der
Meldungen wird er angepasst und mit der Startliste ab 1. Februar 2010 auf
www.ibl-sport.de / www.bodensee-athletics.ch veröffentlicht.
- Durchführung:** Gemäss WO und IWR
Ein Wettbewerb wird nur durchgeführt, wenn mindestens 5 Anmeldungen
vorliegen. Die Veranstaltung ist offen ausgeschrieben.

Meldegebühr:	Männer und Frauen	8,-- €	12,-- CHF
	Jugendliche	6,-- €	10,-- CHF
	Staffel. Männer + Frauen	16,-- €	24,-- CHF
	Staffel. U18 M+W	12,-- €	20,-- CHF

Einzahlung per Banküberweisung auf Konto „Verein Bodensee athletics“
Bei Postanweisungen – Spesen zu Lasten des Einzahlers.

Zahlungen Schweiz: IBAN: CH38 0078 1032 4938 6200 1

St. Galler Kantonalbank, CH 9053 Teufen, Konto CHF 0324.9386.2001

Bezeichnung: Bodensee Athletics, c/o Appenzellerland Sport, CH 9053 Teufen

Zahlungen Ausland: IBAN: CH11 0078 1032 4938 6200 2 / BIC KBSGCH22

St. Galler Kantonalbank, CH 9053 Teufen, Konto EUR 0324.9386.2002

Bezeichnung: Bodensee Athletics, c/o Appenzellerland Sport, CH 9053 Teufen

Meldeschluss: **Dienstag, 26. Januar 2010**

Meldungen an: Bodensee athletics, c/o Appenzellerland Sport, Landhausstrasse 1a,
CH-9053 Teufen, E-Mail: bai@appenzellerlandsport.ch

Swiss Athletics-Lizenzierte: bitte Online-Anmeldung benutzen.

Die Teilnehmer werden erst nach Eingang der Meldegebühr in die Startlisten aufgenommen.

Zeitmessung: volldigitalisiert, Zeitmessung SGALV

Platzmeldung: Bis spätestens **1 Stunde vor Bewerbungsbeginn** bei der Meldestelle
Nachmeldungen 20 € oder 30 CHF pro Disziplin!

Hallenspikes: Im Athletik Zentrum St.Gallen müssen Keramik Hallenspikes (Typ Omni-Lite Pyramide 5 mm) verwendet werden. Sie können am Stellplatz für 5 SFR/ 3 € pro Satz (14 Spikes) bezogen werden.

Startunterlagen: Können am Schalter „Athletenempfang“ bezogen werden.

Stellplatz: Sportlereingang AZSG

Parkmöglichkeiten: Tiefgarage beim AZSG (1.20 SFR/h) , Umgebung 2,-- SFR/h
Busanfahrten beim Hallenwart vorgängig melden
Fritz Bischoff 0041 71 224 64 01 oder fritz.bischoff@stadt.sg.ch

Geräte: Sprungstäbe müssen vom Wettkämpfer gestellt werden.

Auszeichnungen: Die 3 Erstplatzierten erhalten Medaillen. Die beste Athletin/der beste Athlet pro Disziplin aus dem IBL Raum erhält dem IBL Meisterwimpel.
Alle Sieger erhalten einen Siegerpreis.

Haftung: Für Unfälle, Diebstahl und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Ergebnislisten: Werden im Internet unter www.ibl-sport.de / www.bodensee-athletics.ch veröffentlicht.

Vereine und Verbände, die eine Ergebnisliste in Papier erhalten möchten, bekommen sie bei Angabe der Adresse und Bezahlung von € 6,--/CHF 10.00 Druck- und Versandkosten nachgeschickt.
Bestellung beim Schalter „Infocorner“ ab Samstag, 13.00 Uhr.

Verpflegung **Die Halle ist bewirtet. Es werden warme und kalte Getränke, Zwischenmahlzeiten und ein Mittagessen, Kuchen und Desserts angeboten.**

Auskünfte **Bodensee athletics** Paul Gisin, Bächlistrasse 29, CH 8280 Kreuzlingen
Mobil 0041/ 78 703 08 11, E-Mail: paulgisin@gmx.ch
oder Bodensee Athletics, c/o Appenzellerland Sport, Landhausstrasse 1a,
CH-9053 Teufen, Tel. 0041/ 71 335 62 62, E-Mail: bai@appenzellerlandsport.ch

Wettbewerbe / provisorischer Zeitplan

	Männer	Frauen	U 18 M	U 18 W	
Samstag 13. Februar 2010					
10.45	Stab		Stab		10.45
11.15		60 m VL			11.15
11.30				60 m VL	11.30
12.00			60 m VL		12.00
12.15	60 m VL				12.15
12.35		60 m A+B-Final			12.35
12.40				60 m A+B-Final	12.40
12.45			60 m A+B-Final		12.45
12.50	60 m A+B-Final				12.50
13.00		Hoch 1		Hoch 2	13.00
14.00	800 m ZE				14.00
14.15			800 m ZE		14.15
14.30		800 m ZE			14.30
14.45				800 m ZE	14.45
15.00	200 m ZE				15.00
15.15			200 m ZE		15.15
15.30	Weit	200 m ZE			15.30
15.45				200 m ZE	15.45
16.15			Weit		16.15
17.00	4 x 200 m ZE				17.00
17.05			4 x 200 m ZE		17.05
17.10		4 x 200 m ZE			17.10
17.15				4 x 200 m ZE	17.15
Sonntag 14. Februar 2010					
10.00		Kugel StH			10.00
10.30		Weit			10.30
10.45	60 m Hü.(99.1) VL				10.45
11.00			60 m Hü.(91.4) VL	Kugel StH	11.00
12.00	60 m Hü. Final			Weit	12.00
12.10			60 m Hü. Final		12.10
12.20		60 m Hü.(84.0) VL			12.20
12.30				60 m Hü.(76.2) VL	12.30
13.30		60 m Hü. Final			13.30
13.40	Hoch 2			60 m Hü. Final	13.40
14.45	400 m ZE		Kugel StH		14.45
15.00			400 m ZE		15.00
15.15		400 m ZE			15.15
15.35				400 m ZE	15.35
15.55	Kugel StH		Hoch 1+2		15.55
	StH = Steinachhalle	ZE = Zeitendläufe			
Die Siegerehrung finden unmittelbar nach Beendigung des Wettbewerbs statt. Die jeweiligen Athletinnen und Athleten warten bitte beim Besammlungsplatz.					