

# Konvention TLT

## 1. Ziele

Die Arbeitsgruppe TLT, dein Trainer / deine Eltern und du haben einen Vertrag abgeschlossen und verfolgen damit gemeinsame Ziele:

- Das Erreichen einer möglichst hohen Selbstständigkeit.
- Einhalten der Ethikcharta von Swiss Olympic und die „Cool and Clean“ Commitments.
- Das Erreichen der gesetzten Ziele im Sport.
- Die Leistungsfähigkeit erhalten oder steigern.

## 2. Anforderungen

Die Trainingsphilosophie der TLT in der gestalteten Umgebung durch respektvollen Umgang bedingt u. a. folgende Anforderungen an die Trainingspartner/Innen und Trainingsbegleiter/Innen:

- Eine positive Lern- und Leistungshaltung.
- Grosses Engagement / innerer Antrieb.
- Offene Kommunikationsfähigkeit.
- Verlässlichkeit und gegenseitiger Respekt.

Die Arbeitsgruppe TLT setzt alles daran, dass du alle deine Ziele erreichen kannst.

- Wir gestalten eine Trainingsumgebung, in welcher Leistung gefordert und gefördert wird.
- Du hast das Anrecht auf engagierte und kompetente Trainingsbegleiter/Innen.
- Dir werden möglichst optimale Trainingsmöglichkeiten in einem leistungsorientierten und sportfreundlichen Umfeld angeboten.
- Wir helfen mit, Störfaktoren zu beheben, um ein entspanntes und optimales trainieren zu ermöglichen.
- Wir unterstützen dich im Sport und bei der Schule / Arbeit und versuchen dich dabei optimal zu coachen.

## 3. Problembereiche

Regelmässiger Drogen-, Alkohol- und Nikotinkonsum erschwert das Leben massiv und schränkt die Leistungsfähigkeit ein. Dem wollen wir vorbeugen. Wir werden grundsätzlich somit keinen Drogen-, Alkohol- und Nikotinkonsum tolerieren. Alles was auf der Doping-Liste der verbotenen Substanzen steht, hat in der TLT nichts zu suchen! Wir erwarten von dir eine vollständige Entsagung von diesen verbotenen Substanzen. Es widerspricht deinen Zielen! Rassismus und Fremdenfeindlichkeit hat im Sport im allgemeinen und in der TLT im speziellen keinen Platz.

#### 4. Schlüsse

Eine „Cool and Clean“ TLT-Umgebung ist unser Ziel.

Wir nehmen eine klare, konsequente und restriktive Haltung ein:

- Die TLT hält sich an die Ethikcharta von Swiss Olympic, an die Commitments von „Cool and Clean“ und an die nationalen und internationalen Dopingrichtlinien.
- Wir behalten uns bei begründetem Verdacht das Recht vor, an der TLT jederzeit und ohne vorherige Ankündigung Doping-Kontrollen (Urinproben oder Speichelproben) durchzuführen. Die Kosten hierfür sind bei positivem Resultat von den fehlbaren Trainingspartner/Innen zu tragen. Ein positives Resultat hat den Ausschluss aus der TLT zur Folge.
- Die Verweigerung von Doping-Kontrollen kommt einem Schuldeingeständnis gleich.
- Bei Drogenkonsum gilt eine Null-Toleranz.
- Weiterer Stimulanzien, zum Beispiel auch das Kauen von Snus ist selbstverständlich an der TLT verboten.
- Wer Drogen, Alkohol und Nikotin konsumiert, kann ebenfalls von der TLT ausgeschlossen werden. Dies gilt auch, wenn ein(e) TLT-Trainingspartner/In diese genannten Produkte besitzt oder damit handelt.
- Die TLT duldet keine Fremdenfeindlichkeit. Wer andere wegen seiner Herkunft oder Hautfarbe diskriminiert oder verletzt wird von der TLT ausgeschlossen.

#### 5. Unterschriften

Ich habe diese Konvention gelesen, verstanden und akzeptiere sie mit meiner Unterschrift:

AthletIn (Name):

Datum:

Unterschrift:

---

Kommission TLT:

Datum:

Unterschrift:

---

Trainer / Eltern:

Datum:

Unterschrift:

---