

def. Zeitplan SVM-Meeting Freitag, 5. Juli 2013 Kleine Allmend Frauenfeld

Meldungen: Namenslisten bis spätestens Freitag, 28.6.2013

Letzte Aenderungen 05.07.2013, 17:15 Uhr

Zeit	U12 Mixed	U12 W	U12 M	U14 W	U14 M	U16 W	U16 M	Zeit
Max. Anzahl AthletInnen	8	11	10	12	9	12	9	
Anzahl Teams	1	1	1	4	3	4	3	
17:15	Letzte Aenderungen, Abgabe Lizenzen							17:15
18:00	6xfrei	6xfrei	6xfrei			Kugel 1 (3kg)	Kugel 1 (4kg)	18:00
18:05				5xfrei	5xfrei	Diskus		18:05
18:15	Weit 2	Ball 200gr		Weit 1				18:15
18:20						5x80	5x80	18:20
18:30					Kugel 1 (3kg)			18:30
18:40			Ball 200gr				Speer 600gr	18:40
18:50				60m	60m	Weit 1	Weit 2	18:50
19:00		60m						19:00
19:10	60m			Hoch 1	Hoch 2			19:10
19:15			60m	Kugel 1 (3kg)		Speer 600gr		19:15
19:35	Ball 200gr 6					80m	80m	19:35
19:45							100m Hü	19:45
19:50		Weit 1	Weit 2					19:50
20:00					Speer 400gr	Kugel 1 (3kg)	Kugel 1 (4kg)	20:00
20:10							Hoch 2	20:10
20:20	1000m					Hoch 1		20:20
20:30		1000m		Speer 400gr	Weit 2			20:30
								20:40
20:40			1000m					20:40
20:50								20:50
21:00						1000m	1000m	21:00
21:10				1000m	1000m			21:10
21:20								21:20
Versuche Wurf/Sprung	3	3	3	3	3	4	4	Versuche Wurf/Sprung
Steigerung Hochsprung				5cm bis 1.35m danach 3cm	5cm bis 1.45m danach 3cm	5cm bis 1.50m danach 3cm	5cm bis 1.60m danach 3cm	Steigerung Hochsprung

Bei den U16 gibt es 2 Kugelzeiten. Einteilung erfolgt nach den Meldungen mit Rücksichtnahme auf die anderen Disziplinen der betroffenen AthletInnen.