

die Erfolgsformel...



$$\text{TLAV} + \text{STT} + \text{TKB} = \text{TLTS}$$

Saison 2013

Inhaltsverzeichnis

1. Bilanz Thurgau	3
2. Jahresübersicht 2013	4
3. Trainerliste	8
4. Impressionen	9

1. Bilanz Thurgau

Die TLT setzt gemäss Ihrem Konzept (hohe) Ziele. Ziele erreicht?

Soll	Ein(e) Thurgauer Leichtathlet(in) an einem internationalen Grossanlass
Ist 2013	Linda Züblin an den Weltmeisterschaften in Moskau und an den Militär EM in Warendorf. Tanja Mayer an den U23 Europameisterschaften in Tampere (Finnland). Brahian Pena, Charlene Keller und Salina Fässler an den Europameisterschaften U20 in Rieti in Italien. Lea Laib an den Cross Europameisterschaften in Budapest. Salina Fässler mit dem Nationalteam an den Team Europameisterschaften in Dublin. Die LG erdgas Oberthurgau im sechsten Rang am Team-Europacup U20 Liga A. Brahian Pena ist der erste TG-Medaillengewinner an einer Nachwuchs EM (Bronze).
Soll	Mehrere Podestplätze von Thurgauer LeichtathletInnen an den Schweizer Nachwuchsmeisterschaften
Ist 2013	Die Thurgauer NachwuchsathletInnen gewinnen an den Schweizer Nachwuchsmeisterschaften - im Freien, in der Halle, Cross und Mehrkampf - Total 24x Gold, 14x Silber und 17x Bronze. Dazu kommen 3 Kategoriensiege an den Schweizer Vereinsmeisterschaften und 4 Podestplätze beim Kids Cup Team.
Soll	Talentierte LeichtathletInnen absolvieren eine Sportschule
Ist 2013	4 junge Thurgauer AthletInnen starten im August 2013 ins neue Schuljahr an der Nationalen Elitesportschule Thurgau. Sieben LeichtathletInnen sind am Sport-KV in Kreuzlingen. 3 Athletinnen besuchen die Sportklasse an der PMS in Kreuzlingen
Soll	Thurgauer LeichtathletInnen erreichen an Schweizer Aktiv-Meisterschaften 6-10 Finalplätze
Ist 2013	Die Thurgauer AthletInnen gewinnen 2x Silber und 2x Bronze
Soll	Talente bleiben in der Leichtathletik
Ist 2013	2013 sind 5 Athletinnen aus der TLT ausgeschieden, 5 AthletInnen haben neu den Sprung ins TLT-Team geschafft.
Soll	Trainer Aus- und Weiterbildung in den Stützpunkten
Ist 2013	Weiterbildungen im Rahmen von J+S. Swiss Athletics Trainerfortbildungen. Insgesamt stehen in den TLT Stützpunkten Frauenfeld und Oberthurgau folgende Trainer im Einsatz: 5 Trainer A, 7 Trainer B und 3 Trainer C
Soll	Thurgauer AthletInnen sind in Swiss Athletics Kadern
Ist 2013	1 Athletin im A- Kader 5 AthletInnen im B-Kader 11 AthletInnen im SAT-Kader (im PISTE-Verfahren) 4 AthletInnen im Kader Swiss Starters 2014

Fazit: Die hohen Ziele sind übertroffen worden.

2. Jahresübersicht 2013

1. Quartal - Wintersaison

Januar	Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an der Cross-EM in Budapest (Un) müssen sich bei kaltem Wind und Temperaturen um null Grad behaupten. Lea Laib überzeugt dabei bei ihrem ersten internationalen Grossanlass in der Kategorie U20 mit Rang 50 von 95 gestarteten Athletinnen.
Februar	Während sich Brahian Peña in Kuba bei Dayron Robles auf die neue Saison vorbereitet starten die Mehrkämpfer mit zwei Schweizer Meistertitel in die Hallensaison. Michele Marticke bei den U18 und Steward Pena bei den U16 sind unsere ersten Schweizer Meister der Supersaison 2013. 6x Gold, 2x Silber, 6x Bronze - dies die reiche Ausbeute der ThurgauerInnen an den Schweizer Hallenmeisterschaften U16 bis U20 in Magglingen. Brahian Peña verbessert dabei den Schweizer Rekord U20 über 60m Hürden mit 7.78s deutlich.
	Bei der Feier zum Thurgauer Sportler des Jahres 2012 werden die LG erdgas Oberthurgau bei den Mannschaften, Kariem Hussein als Sieger bei den Newcomer und Brahian Peña als Dritter bei den Einzelsportlern geehrt. Paul Gisin wird in Kreuzlingen als Sportförderer des Jahres ausgezeichnet und Olivia Fischer wird an der Arboner Sportler-Nacht zur AthletIn des Jahres gewählt. Die Sportlerin des Jahres in Frauenfeld heisst Charlene Keller.
	An der Delegiertenversammlung des Thurgauer Leichtathletikverbandes in Frauenfeld wird Mirko Spada zum Chef Leistungssport gewählt. Hansruedi Müller, Präsident Swiss Athletics, lobt den Thurgauer Leichtathletikverband als grossen Nachwuchsförderer. Die Thurgauer Kantonalbank unterstützt für weitere zwei Jahre zusammen mit Sport-Toto das äusserst erfolgreiche Projekt "Leichtathletiktalentstrasse Thurgau" das auch von Swiss Athletics als "Best Practice-Beispiel" präsentiert wird. Ausgezeichnet mit dem von der Thurgauer Kantonalbank gestifteten Förderpreis für die erfolgreichsten Thurgauer Vereine wird erstmals Amriswil-Athletics vor dem LC Frauenfeld und der LAR Bischofszell.
März	An den Schweizer Crosslaufmeisterschaften in Näfels gewinnt Lea Laib den Schweizer Meistertitel in der Kategorie U20. Martina Süess (U23) und Yasmin Giger (U16) werden Vierte. Beim Winterwurf Europacup im spanischen Castellon beendet Salina Fässler das Speerwerfen bei den U23 mit 48.08m auf Rang 5.
	Der Thurgauer Nachwuchs gewinnt 2x Silber und 2x Bronze beim Schweizer Final des UBS Kids Cup Team in Willisau und kann damit den Vorjahreserfolg beim Heimspiel in Frauenfeld nicht wiederholen.

5/11

2. Quartal - Saisonbeginn

April	Trainingslagerzeit: Nerja in Andalusien, Mals im Südtirol, Mallorca, Celle Ligure in Italien, Teneriffa, Tenero - überall suchen unsere AthletInnen das mildere Klima zur Vorbereitung der Sommersaison.
	In Guntershausen wird traditionell mit dem Wahldreikampf die Supersaison 2013 eröffnet. Supersaison darum, weil mit EYOF, WM U18, EM U20, EM U23, WM und Universiade viele internationale Grossanlässe anstehen.
Mai	Linda Züblin fällt zwei wichtige Entscheide. Sie setzt nun doch weiterhin auf den Siebenkampf und arbeitet neu mit Markus Schaffner und Sven Rees zusammen. Vor einem halben Jahr hatte Linda mitgeteilt, dass sie sich künftig auf den Hürdensprint und den Speerwurf konzentrieren wolle.
	Beim WORLD COMBINED EVENTS in Florenz verpasst Tanja Mayer mit 5287 Punkten die Limite zur Teilnahme an den U23 Europameisterschaften im Juli in Tampere hauchdünn.
	Beim IBL Länderkampf in Illertissen belegt das Thurgauer Team in der Gesamtwertung Rang 2 hinter Oberschwaben. Das Frauenteam gewinnt überlegen.
	Beim Auffahrtsmeeting auf dem Burgerfeld in Kreuzlingen erfüllt Brahian Peña über 110m Hürden die Limite für die Europameisterschaften U20 in Rieti (Italien)
Juni	Tanja Mayer übertrifft beim Nationalen Mehrkampfmeeting in Landquart bei schwierigen Bedingungen mit Gegenwind, Regen und Kälte mit 5338 Punkten die Siebenkampf-Limite für die U23-EM in Tampere (Fi). Den Zehnkampf der U18 dominiert Michele Marticke mit 6258 Punkten.
	An den Schweizer Vereinsmeisterschaften Nationalliga B in Winterthur verpassen die Frauen der LG erdgas Oberthurgau den Aufstieg in die Liga A um nur 5 Punkte. Rang drei erkämpft sich das Team des LC Frauenfeld. Die Frauenfelder Männer klassieren sich auf Rang 5. Charlène Keller erfüllt mit 24.30s über 200m das Limit zur Teilnahme an den Europameisterschaften U20 in Rieti (Italien). Die 100m-Strecke durchläuft Charlène in 11.98s als erste Thurgauerin überhaupt unter 12.0s.
	Der Mut, die Kantonalen Nachwuchs-Mehrkampfmeisterschaften in Amriswil wegen schlechten Wetterbedingungen zu verschieben wird mit perfekten Bedingungen und tollen Leistungen belohnt.
	Über 1000 Starts in diversen Kategorien und Disziplinen können von den Kantonalen Meisterschaften in Frauenfeld vermeldet werden. Neben sehr guten Leistungen unserer Top-AthletInnen überzeugt auch der Nachwuchs. Steward Peña tritt in sechs Disziplinen an (80m, 100m Hürden, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer) und kann gleich alle für sich entscheiden. Einen Vierfachsieg erreicht Andri Oberholzer bei den männlichen U18 mit Erfolgen im Hochsprung, Stabhochsprung, Kugelstossen und Speerwerfen.
	Salina Fässler startet im Schweizer Nationalteam bei den Team-Europameisterschaften in Dublin. Auch ihr 6. Rang im Speerwerfen mit 48.57m kann den enttäuschenden Abstieg des Schweizer Teams in die Second League nicht verhindern.
	Super Leistung der ThurgauerInnen bei der internationalen Juniorengala in Mannheim. Brahian Peña gewinnt die 110m Hürden mit neuem Schweizer U20 Rekord in 13.55s. Die 4x100m U20 Nationalstaffel mit Charlène Keller egalisiert in 45.11s den Schweizer Rekord. Salina Fässler übertrifft mit 50.74m im Speerwerfen das Limit für die Europameisterschaften U20 in Rieti.

6/11

3. Quartal - Saisonhöhepunkte

Juli	An den Regionenmeisterschaften der Ostschweiz in Balgach weiss der Thurgauer Leichtathletiknachwuchs zu überzeugen. Die Thurgauer AthletInnen können sich insgesamt über 31 Medaillen freuen. Nicht weniger als 19 davon gehen auf das Konto der Amriswil-Athletics.
	Beim Meeting auf der ultraschnellen Bahn in Bulle schafft Charlene Keller nach den 200m auch das Limit über 100m für die Europameisterschaften U20 in Rieti. Bei 11.90s steht nun der neue Thurgauer Rekord.
	Einmal mehr gelingt es Tanja Mayer bei einem Grossanlass ihr Potential abzurufen und sie beendet den 7-Kampf bei den U23 Europameisterschaften in Tampere mit neuer Saisonbestleistung von 5452 Punkten auf Rang 12.
	Sensationelles Comeback: still und leise schafft Linda Züblin in Halle (Deutschland) mit 5960 Punkten im Siebenkampf das B-Limit für die Weltmeisterschaften in Moskau!
	Sternstunde für die Thurgauer Leichtathletik bei den U20 Europameisterschaften in Rieti (Italien). Mit 13.31s - Schweizer Rekord - gewinnt Brahian Peña die Bronzemedaille.
	Charlene Keller scheidet bei den Junioren Europameisterschaften über 200m in 24.56s im Halbfinal aus. Salina Fässler schafft mit 48.98m im Speerwerfen den Finaleinzug und wird Zwölfte. Charlene Keller läuft mit der 4x100m Staffel mit neuem Schweizer Rekord von 44.99s auf Rang 5. Ebenfalls neuen Schweizer Rekord mit 40.19s läuft die Männerstaffel mit Brahian Peña, was für Rang 6 reicht.
An den heissen Schweizer Aktivmeisterschaften in Luzern erreichen die Thurgauer AthletInnen gleich 4 Podestplätze. Silber gewinnen Salina Fässler mit 50.16m und Roland Thalmann mit 64.12m im Speerwerfen. Olivia Fischer im Stabhochsprung mit 3.70m und Linda Züblin mit 6.07m im Weitsprung beenden die Meisterschaften auf dem Bronzeplatz.	
August	Linda Züblin startet mit neuem Thurgauer Rekord von 13.51s über 100m Hürden in den Siebenkampf der Weltmeisterschaften in Moskau. Nach zwei Tagen mit vielen Höhen und wenigen Tiefs beendet Linda den Wettkampf mit neuer Rekordpunktzahl von 6057 Punkten auf Rang 16.
	An den Schweizer Mehrkampfmeisterschaften in Landquart gehen zwei Titel in den Thurgau. Den Zehnkampf der U18 gewinnt Andri Oberholzer mit 6354 Punkten vor seinem Vereinskollegen Michele Marticke mit 6234 Punkten. Den Sechskampf der U16 entscheidet Steward Peña mit 4372 Punkten für sich.
	Eine aussergewöhnliche Serie geht im strömenden Dauerregen in Düringen zu Ende. Nach fünf Titeln in Serie müssen sich die Juniorinnen der LG erdgas Oberthurgau im Final der Schweizer Vereinsmeisterschaften der Kategorie U20 nach einem Nuller in der Staffel (Fehlstart) mit Rang 4 begnügen. Das Team vom LC Frauenfeld erreicht in der Liga B Rang 3. Bei den Junioren ist erstmals ein Team der LG erdgas Oberthurgau in der Liga B am Start. Mit einem zweiten Rang gelingt den Oberthurgauern gleich der Aufstieg in die oberste Stärkeklasse. Der LC Frauenfeld wird Sechster.
	Beim Kantonevergleichswettkampf der U16 und U14 mit AG-ILV-JU-SG-ZH-SZ-TG werden unsere Mädchen U14 Kategoriensieger. In der Gesamtwertung müssen sich die jungen ThurgauerInnen mit Rang 6 begnügen. Hinter den überlegenen Zürichern liegen die Kantone aber dicht zusammen.

September	Die Juniorinnen der LG erdgas Oberthurgau gewinnen beim Final der Schweizer Vereinsmeisterschaften in der Liga A bereits zum vierten Mal in Serie und qualifizieren sich damit für den Europacup 2012. Die Junioren des LC Frauenfeld werden Siebte, die Juniorinnen des LC Frauenfeld beenden ihren ersten Start in der Liga A auf dem 6. Rang.
	Einzige Medaillengewinner an den Schweizer Staffelleistungen in Aarau ist das U20 Frauenquartett vom LC Frauenfeld über 4x100m als Gewinnerinnen der Bronzemedaille.
	An den Schweizer Leichtathletik Nachwuchsmeisterschaften in Zug (U16/U18) und Regensdorf (U20/U23) glänzen die Thurgauer mit total 20 Podestplätzen. Grosser Dominator der Titelkämpfe ist Andri Oberholzer mit den Titeln im Hochsprung, im Stabhochsprung und im Kugelstossen. Weitere Titel gewinnen Charlene Keller (200m), Sandra Lienert (Kugel), Salina Fässler (Speer), Brahian Peña (110m Hürden), Steward Peña (Hochsprung) und Benjamin Kolb (Diskus). Im Medaillenranking liegt in der Gesamtwertung Amriswil-Athletics auf Rang 3, bei den U16/U18 sind sie gar an der Spitze.
	Der Thurgauer JULA-Cup zur Förderung der Leichtathletik in den Turnvereinen wird vom TV Hörhausen in Weinfelden organisiert. Der Anlass erfreut sich jedes Jahr grösserer Beliebtheit und die Organisatoren warten immer wieder mit neuen Ideen auf.
	An den Team Schweizer Meisterschaften in Langenthal gewinnen die Speerwerfer des LC Frauenfeld überlegen den Titel.
	European Champions Club Cup Junior Women Group A LG erdgas Oberthurgau schafft zum dritten Mal den Ligaerhalt Ein weiterer toller Erfolg in Brünn. Das U20 Frauenteam der LG erdgas Oberthurgau bleibt mit einem sechsten Rang in der Champions League. Auch dieses Jahr ist es den Athletinnen gelungen nach einer langen und extrem anstrengenden Saison nochmals alle Energie zu sammeln und zum Saisonschluss nochmals Höchstleistungen zu vollbringen. 2014 wird die LGeO aber nicht mehr dabei sein können, die Schweiz wird dann durch den BTV Aarau vertreten werden.
Am internationalen Greifenseelauf gewinnt Patrick Wägeli den Schweizermeister Titel im Halbmarathon bei den männlichen U23 und qualifiziert sich damit für den Nachwuchs Strassenländerkampf in Cremona (Italien)	

4. Quartal - Saisonhöhepunkte

Oktober bis Dezember	Die Zahl der Thurgauer AthletInnen, die einem Leistungssportkader von Swiss Athletics angehören, steigt.
	Im Vereinsranking von Swiss Athletics wird der LC Frauenfeld (Platz 8) als "TOP Performer Vereine" eingestuft. Der TV Amriswil (Platz 11) erhält das Prädikat "Excellent Performer Verein".
	Das Wintertraining für eine aussergewöhnliche Saison 2014 hat begonnen. Höhepunkt bilden natürlich die Europameisterschaften vom 12. bis 17. August in Zürich. Linda Züblin hat als erste Thurgauer Athletin das Limit bereits erfüllt. Wir hoffen, dass noch weitere Thurgauer Starter zum Team kommen. Natürlich sind für uns auch die Schweizer Meisterschaften am 25./26. Juli in Frauenfeld ein Höhepunkt. Und in Eugene (USA) locken die U20 Weltmeisterschaften. Es lohnt sich also, weiter hart zu trainieren.

3. Trainerliste

Unermüdlich. Total begeistert. Im Einsatz für die Thurgauer Leichtathletik Talentstrasse.

Leistungszentrum Frauenfeld

Matthias Gredig	Trainer A	Frauenfeld
René Strasser	Trainer B	Frauenfeld
Werner Wiesmann	Trainer B	Frauenfeld
Tamara Moiron	Trainer B	Frauenfeld
Daniela Hug	Trainer B	Frauenfeld
Tamara Moiron	Trainer B	Frauenfeld
Rolf Sonderegger	Trainer B	Frauenfeld
Manfred Blaser	Trainer C	Frauenfeld

Leistungszentrum Oberthurgau

Werner Dietrich	Trainer A	Amriswil
Mirko Spada	Trainer A	Amriswil
Daniel Steininger	Trainer A	Amriswil
Simon Koller	Trainer A	Amriswil
Robert Gisler	Trainer B	Amriswil
Martin Leemann	Trainer C	Amriswil
Michael Christen	Trainer C	Amriswil

4. Impressionen



10/11



11/11

**Liebe TKB,
lieber Sport-Toto-Fonds des
Kantons Thurgau, liebes Sport-
amt,**

**herzlichen Dank für die
grosszügige Unterstützung.**